

BC Phönix

Hövelhof

BC Badminton Club Phönix Hövelhof

Lerne die Grundlagen des Badminton und steigere deine körperliche Leistungsfähigkeit:

Verbessere deine Kondition, Koordination, Reaktion, Beweglichkeit, Konzentration, Kraft und Schnelligkeit!

SPIELEND FIT MIT BADMINTON

vom 28.04.2023 bis zum 16.06.2023

Checkliste

- Anmeldungen über marc.eckstein@badminton-hoewelhof.de
- Sportschuhe und -kleidung
- eigenen Schläger oder einen unserer Leihschläger
- guter Laune und Spaß am Sport



Dreifachhalle am
Hallenbad (Hövelhof)
Freitags um 20 Uhr



für Vereinsmitglieder
kostenlos, ansonsten
30€ Kursgebühr

Für alle Erwachsenen (O 25):

Badmintonanfänger, Hobbyspieler, Eltern von Vereinsmitgliedern und alle Interessierten

BC Phönix

Hövelhof

